



Speiseplan KW 08: Montag, den 19.02. bis Freitag, den 23.02.2024

| Speiseplan | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------|--|--|---|--|--|
| Hauptessen (vegetarisch) | Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Gurkensalat | Nussbraten in veget. Soße mit Blumenkohlgemüse und Kroketten | Gnocchi an Tomatensoße mit Parmesankäse und grünem Blattsalat | Wokgemüse in süß-sauer-Soße mit Basmatireis und Krabbenchips | Vegane Kibbelinge im Backteig an Zitronensoße mit Butterkartoffeln und Rote-Bete-Salat |
| Fleisch-bzw. Fischvariante | | Hackbraten(Rind) in Soße mit Blumenkohlgemüse und Kroketten | | | Fischfilet in Eihülle an Zitronenbechamel mit Butterkartoffel und Rote-Bete-Salat |
| Dessert | Tutti-Frutti | Obst | Schokocreme | Gebäck | Grießbrei |

| Zusatzstoffe und Allergene | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------|--|---|--|--|--|
| Hauptessen | <u>Allergene:</u> a1,c,g,h,i,j <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> a1,c,e,f,g,h,i,j, <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> a1,c,g,h,i,j <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> e,h,i,j, <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> c,g,h,i,k <u>Zusatzstoffe:</u> |
| Fleisch- bzw. Fischvariante | <u>Allergene:</u> <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> a1,c,g,h,i,j <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> a1,c,d,g,h,i <u>Zusatzstoffe:</u> |
| Dessert | <u>Allergene:</u> a1,c,g <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> g <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> g <u>Zusatzstoffe:</u> | <u>Allergene:</u> a1,c,g, <u>Zusatzstoffe:</u> |

Zusatzstoffe

0 keine Zusatzstoffe; **1** mit Farbstoff; **2** mit Konservierungsstoff/konserviert; **3** mit Antioxidationsmittel; **4** mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** mit Phosphat; **9** mit Süßungsmittel; **10** enthält eine Phenylalaninquelle; **11** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; **12** koffeinhaltig

Allergene

0 keine Allergene; **a1** Weizen; **a2** Roggen; **a3** Gerste; **a4** Hafer; **a5** Dinkel; **a6** Kamut; **b** Krebstiere/-erzeugnisse; **c** Eier/-erzeugnisse; **d** Fisch/-erzeugnisse; **e** Erdnüsse/-erzeugnisse; **f** Soja/-erzeugnisse; **g** Milch/-erzeugnisse; **h** Schalenfrüchte; **i** Sellerie/-erzeugnisse; **j** Senf/-erzeugnisse; **k** Sesamsamen; **l** Schwefeldioxid/Sulfite; **m** Lupinen/-erzeugnisse; **n** Weichtiere/-erzeugnisse